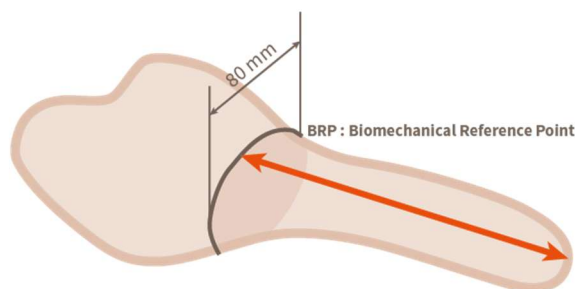


Comment utiliser une mesure de hauteur et de recul de selle ?

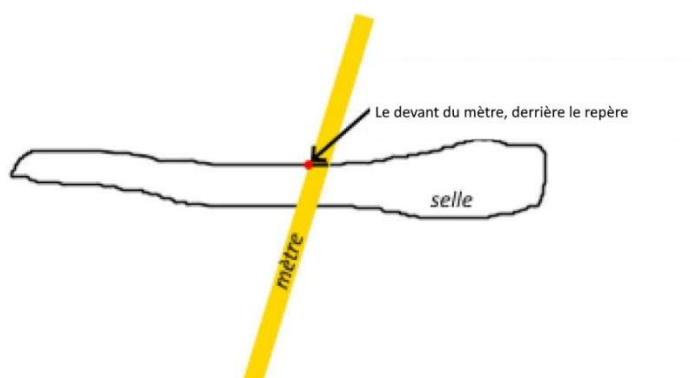


Longueur rouge : différente entre les différents modèles de selle (« R2 » sur le compte rendu de l'étude)

Zone à 8cm de large : globalement c'est le point d'assise, similaire entre les différents modèles (attention, sur certaines selles il est indiqué à 7.5 de large et cela peut induire en erreur, ne pas en tenir compte)

Pour réduire la marge d'erreur pour le réglage d'une selle (nouveau vélo, changement de modèle...), il est important d'utiliser comme repère la zone où la selle mesure 8cm de large et de la marquer (avec l'aide d'un pied à coulisse et d'un crayon par exemple).

- Pour la hauteur de la selle (axe pédalier - sommet de la selle), ajustez la hauteur de cette dernière en faisant passer le devant du mètre par la zone où la selle mesure 8cm de large.
 - o Le prolongement du tube de la selle n'est pas un bon repère car il ne tient pas en compte du recul de la selle.
 - o Si vous faites passer le mètre devant le repère à 8cm, vous allez sous-estimer la mesure et risquez de positionner la selle trop haute, et inversement si vous faites passer le mètre derrière le repère à 8cm.



FICHES CONSEILS

Réglage d'une selle / prise des mesures

- Pour le recul de la selle, ajustez-le ensuite en tenant en compte du recul de ce point par rapport à la verticale passant par l'axe du pédalier : ne prenez pas comme point de référence le bec de la selle*.

**Sauf si vous montez une selle identique à la précédente, vous pouvez prendre en considération le bec de la selle et donc la côte « R1 » du compte rendu (concrètement sur le schéma ci-dessous, la mesure 2 deviendra la distance du mur au bec de la selle et non au point à 8cm). Mais dans le cas de l'installation d'une nouvelle selle le bec de la selle ne veut plus rien dire et il faut prendre en compte la zone d'assise située globalement à 8cm de large.*

Note : pour vous aidez à mesurer facilement le recul de la selle, positionnez le vélo perpendiculairement à un mur en appui sur ce dernier avec la roue arrière et utilisez cette soustraction à partir des deux mesures :

